



Projet Ski et Entraide 2019

Chers parents et élèves membres de l'Association Sportive de Notre-Dame.

Nous présentons par cette fiche le projet ski et entraide 2019, les conditions de validité d'inscription, et la liste des affaires à prévoir.

Une réunion d'information vous sera proposée le Jeudi 31 janvier à 19h00 en salle de permanence.

Présentation du Projet :

- ❖ **L'objet de ce projet** est d'utiliser l'activité Ski et la vie en collectivité pendant une semaine pour développer des compétences d'entraide entre camarades. C'est donc avant tout un Projet Scolaire.
- ❖ **Les dates** : **Départ le dimanche matin 24 mars à 6h30 de la gare routière** (prévoir pique-nique du midi et goûter) ; retour de nuit et **arrivée le samedi matin 30 mars vers 8h à la gare routière** (horaires à confirmer).
- ❖ **Les Saisies** : Village familial situé en Savoie, à 1650 mètres d'altitude, donnant sur le massif du Mont-Blanc, la station propose 77 kms de pistes de ski alpin adaptés à tous les niveaux.
- ❖ **Le ski** : Les élèves, répartis en groupes de niveau, seront encadrés par les professeurs d'E.P.S. 5 jours complets de ski sont programmés du lundi au vendredi. Le projet est intense physiquement. Les élèves sont invités à s'y préparer le mieux possible (footing ou activité physique régulière en février et mars). Après le goûter, des activités diverses sont prévues.
- ❖ **Une semaine sans portable** : ce projet scolaire centré sur la vie en collectivité et l'entraide, nous invite à laisser nos portables de côté pour vivre pleinement les échanges humains. Nous demanderons aux élèves de ne pas prendre leur portable, car nous interdirons son utilisation pendant ce projet. En cas d'urgence le numéro professionnel de M. ANGOT vous est proposé : 07 57 52 09 67
Notre site internet de l'AS sera également mis à jour pendant le projet.
- ❖ **L'hébergement** : Nous serons en pension complète dans un grand chalet (chalet arc en ciel) situé au cœur du village. Vous pouvez trouver toutes les commodités de ce chalet en allant consulter le site : lessaisies.com

Ce qui est compris dans le tarif de 340 euros :

- ❖ le déplacement aller – retour en car grand tourisme,
- ❖ l'hébergement en pension complète, goûter compris,
- ❖ le matériel de ski et le forfait 5 jours pour les remontées mécaniques.

NB : Il n'est pas essentiel que les élèves aient de l'argent avec eux. Trop souvent cet argent est utilisé pour acheter des bonbons. Ceci entrave l'alimentation équilibrée pendant les repas. Ce qui limite le processus de récupération et augmente le risque de blessure(s).

Ce qui vous sera demandé ultérieurement :

- ❖ Les souhaits de la répartition dans les différentes chambres.

Les conditions de validité d'inscription

Les 55 premières inscriptions rendues seront prises en compte, les suivantes sur liste d'attente en cas de désistement. A tout moment, l'équipe pédagogique peut annuler une inscription dans les cas où votre enfant ne participe plus de manière régulière à l'AS du mercredi (pour les inscrits), s'il pose des problèmes de comportement dans l'établissement ou si le solde de paiement n'est pas effectué **au plus tard le vendredi 8 mars**. Vous pouvez payer ce solde en plusieurs fois (voir avec la comptabilité).

Liste des affaires personnelles à prévoir

1 - Affaires pour l'activité ski :

- ❖ 1 combinaison intégrale ou manteau + pantalon de ski (imperméable) ;
- ❖ 1 paire de gants de ski ;
- ❖ 1 paire d'après-ski ou 1 paire de chaussures hautes (type randonnée) ;
- ❖ 2 gros pulls ;
- ❖ Sous-vêtements thermorégulateurs ; 5 paires de chaussettes chaudes ;
- ❖ 1 masque de ski et/ou 1 paire de lunettes de soleil ; 1 bonnet et/ou 1 bandeau ;
- ❖ Crème solaire haute protection (réverbération très importante de la neige) et stick lèvres.
- ❖ 1 sac à dos + bouteille d'eau pour le ski.



2 - Affaires pour le trajet et la vie au chalet :

- ❖ Tee-shirts et sous-vêtements en quantité suffisante ;
- ❖ 1 manteau ; 2 pantalons ou joggings ; 2 pulls ou sweats ; 1 pyjama ou caleçon ;
- ❖ 1 trousse de toilette (brosse à dents, shampooing, etc..) ; 1 serviette + gant de toilette ;
- ❖ 1 paire de chaussures ; 1 paire de chaussons ; 1 sac pour le linge sale.

3 - Ce que l'élève peut prendre en plus

Jeux de société, livres, revues, carte de jeux, lecteur mp3....dont ils sont responsables.

Pour les enfants qui ne possèdent pas d'affaires de ski et qui ne souhaitent pas investir, il existe différents moyens de s'équiper à moindre coût :

- ❖ Votre entourage : famille, amis, voisins, copains de classe qui peuvent vous prêter des affaires en trop ;
- ❖ Des sites internet reconnus comme « Le Bon Coin »,
- ❖ Les associations fléchoises : Croix Rouge française, Secours catholique, Monde Solidaire, Secours populaire ou la conférence St Vincent de Paul...

**Nous connaissons nous même des familles susceptibles de vous dépanner.
N'hésitez pas à contacter les professeurs d'EPS pour vous aider dans vos recherches !**