



Association Sportive Notre-Dame - ASND -
Collège & Lycée Notre-Dame - ☎ 02.43.94.00.05
46, rue de la Magdeleine – 72 200 LA FLECHE
 Site Internet de l'AS : www.asnotredame-laflèche.fr

VOYAGE SKI AVEC L'AS NOTRE-DAME

Présentation du voyage :

- ❖ **L'objectif** : utiliser l'activité de pleine nature SKI pour apprendre à vivre en collectivité et développer des compétences sociales et d'entraide entre camarades. C'est donc un réel projet scolaire !
- ❖ **Les 2 Alpes** : Située en hautes Alpes, entre 1600 et 3600 mètres d'altitude, la station propose plus de 200 kms de pistes de ski alpin adaptés à tous les niveaux, du débutant au skieur expérimenté.
- ❖ **Les dates** : **Départ dimanche matin 21 janvier 6h00 de la gare routière de LA FLECHE** (prévoir pique-nique du midi et goûter) - retour **samedi matin 27 janvier vers 8h00** (horaires à confirmer).
- ❖ **L'hébergement** : Nous serons accueillis en pension complète (pour la 4^{ème} fois chez eux) dans un grand chalet tout neuf ! Chambres de 2 à 3 lits avec sanitaires (draps fournis). Vous pouvez trouver toutes les commodités de ce chalet en allant consulter le site : www.lesglaciers-vacances.com.
- ❖ **Le ski** : Les élèves, répartis en groupes de niveau, seront encadrés par 7 adultes dont les 4 professeurs d'EPS de Notre-Dame. 5 jours complets de ski sont programmés du lundi au vendredi (local skis au chalet). Après le goûter, des activités diverses et ballade dans le village sont prévues.

Ce que comprend le séjour :

- ❖ le déplacement aller – retour en car grand tourisme (DAUMIN VOYAGES) ;
- ❖ l'hébergement en pension complète (3 repas + goûter) ;
- ❖ le matériel de ski et le forfait 5 jours pour les remontées mécaniques ;
- ❖ l'accès à des activités annexes : initiation biathlon, ballade en raquettes, rencontre avec des professionnels de la station... (cout pris en charge par notre AS) ;
- ❖ l'assurance annulation/rapatriement (COVID – accident de ski...). Nous vous invitons toutefois à vérifier que votre assurance familiale prenne en charge la pratique du ski de votre enfant cette semaine-là.

Ce qu'il vous sera demandé ultérieurement :

- ❖ Les renseignements nécessaires au matériel ski : taille, poids, pointure, semaines de ski déjà pratiquées ;
- ❖ L'organisation, la répartition garçons / filles dans les différentes chambres.

Une réunion d'information vous est proposée le jeudi 14 décembre à 19h00 en salle de conférence.

Nous souhaitons avoir le solde de paiement (200€) ainsi que la fiche sanitaire complétée et signée le jour de cette réunion d'information.

Rappel des conditions d'inscription

Les **53 inscriptions** à ce jour sont prises en compte. A tout moment, l'équipe pédagogique peut annuler une inscription dans les cas notamment ou votre enfant ne participe plus de manière régulière à l'AS, s'il pose des problèmes de comportement dans l'établissement ou si le solde de paiement n'est pas effectué **au plus tard le jeudi 14 décembre**. Vous pouvez payer ce solde en plusieurs fois.

* Liste des affaires personnelles à prévoir *

1 - Affaires pour l'activité ski :

- ❖ 1 combinaison intégrale ou manteau + pantalon de ski (imperméable) ;
- ❖ 1 paire de gants de ski ;
- ❖ 1 paire d'après-ski ou 1 paire de chaussures hautes (type randonnée) ;
- ❖ 2 gros pulls ;
- ❖ Sous-vêtements thermorégulateurs (recommandés) ;
- ❖ 5 paires de chaussettes chaudes ;
- ❖ 1 masque de ski et/ou 1 paire de lunettes de soleil ;
- ❖ 1 bonnet et/ou 1 bandeau ;
- ❖ Crème solaire haute protection (réverbération très importante de la neige) et stick lèvres.
- ❖ 1 sac à dos + bouteille d'eau pour le ski.



2 - Affaires pour le voyage et la vie au chalet :

- ❖ Tee-shirts et sous-vêtements en quantité suffisante ;
- ❖ 1 manteau ;
- ❖ 2 pantalons ou joggings ;
- ❖ 2 pulls ou sweats ;
- ❖ 1 pyjama ou caleçon ;
- ❖ 1 trousse de toilette (brosse à dents, shampooing, etc..) ;
- ❖ 1 serviette + gant de toilette ;
- ❖ 1 paire de chaussures ;
- ❖ 1 paire de chaussons ;
- ❖ 1 maillot de bain + bonnet de bain ;
- ❖ 1 sac pour le linge sale.

3 - Ce que l'élève peut prendre en plus :

Jeux de société (cartes, jeux de voyage...), crayons + papiers pour les activités du soir.

**ATTENTION : le téléphone portable sera interdit sur l'ensemble du séjour.
Pour les familles, un numéro vous sera donné en cas d'urgence uniquement !**

Pour les enfants qui ne possèdent pas d'affaires de ski et qui ne souhaitent pas investir, il existe différents moyens de s'équiper à moindre coût :

- ❖ Votre entourage : famille, amis, voisins, copains de classe qui peuvent vous prêter des affaires en trop ;
- ❖ Des sites internet reconnus comme Le "Bon Coin" ;
- ❖ Les associations fléchoises : Croix Rouge française, Secours catholique, Monde Solidaire, Secours populaire ou la conférence St Vincent de Paul...

Nous mettrons en relation toutes les familles pour nous organiser.

N'hésitez pas à contacter les professeurs d'EPS pour vous guider dans l'ensemble de notre projet !